

# 唐橋くじら小規模保育園だより 12月号



もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年だったでしょうか。

寒さの中、元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年での成長を感じると共に職員一同たくさんのパワーをもらっています。



今月の歌 「ヤッター！サンタがやってくる」です。



## ～お知らせとお願い～

- 1 門扉の開閉がしにくく、日々ご迷惑をおかけしています。再三修理していますが、すぐ調子が悪くなってしまいます。開かない時は、遠慮なく職員に声をかけてください。
- 2 16日の唐橋フェスタは園にて開催します。
- 3 ご家庭の玩具は園に持って来ないでください。また、食べ物もアレルギー対応が難しくなるためご遠慮下さい。

## 秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ①たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

### ②清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらキレイにふいて。お風呂ではごしごしすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。



### ③刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

## トピックス



秋の遠足  
給食のお弁当

《11月の食育の日は、スペインの郷土料理》パエリア・ポルサルダ・トルティージャ

パエリア・・・バレンシア地方発祥の米料理

ポルサルダ・・・バスク地方に伝わるネギの野菜スープ

トルティージャ・・・スペインの卵料理




### 12月の行事

1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水 運動教室
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木 2歳児交流
15	金
16	土 唐橋フェスタ
17	日
18	月 身体計測
19	火 避難訓練
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木 お弁当日
29	金 休園
30	土 休園
31	日 休園



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園

〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771



1月の予定

- ・3日まで休園
- ・4日5日お弁当日
- ・初詣
- ・運動教室
- ・身体計測
- ・避難訓練